

## Congratulazioni alle giovani premiate!

Anche quest'anno l'Associazione Gruppo di Betania Onlus ha bandito borse di merito e di studio a favore delle ragazze delle Comunità Educative di Villaluce. Questa iniziativa è stata realizzata grazie al sostegno dell'Associazione Il Melograno Onlus. Inoltre, è stato possibile estendere il premio ad un maggior numero di giovani meritevoli grazie alla collaborazione del club Rotary Digital e del club Rotaract Leonardo da Vinci. Il Bando è rivolto alle ragazze che durante l'anno scolastico 2023/2024 si sono particolarmente distinte **nel perseguire gli obiettivi del loro progetto educativo, nella cura della relazione con le compagne e le educatrici e nell'impegno scolastico**. È un'occasione preziosa per valorizzare chi si sta maggiormente impegnando nel proprio progetto di crescita, dando modo innanzitutto di fare una analisi personale del proprio percorso sotto molti profili e anche di ricevere un compenso economico da poter investire per il proprio futuro. Per partecipare al concorso, ogni ragazza presenta la seguente documentazione: la pagella scolastica del primo quadrimestre, ponendo particolare attenzione alla condotta; il curriculum vitae, che permette alle giovani di evidenziare le esperienze fatte durante l'anno, come esperienze di volontariato, certificazioni linguistiche, certificazioni informatiche, attestati di partecipazione a corsi/seminari di approfondimento, attività extra-scolastiche; una lettera di presentazione, che comprende una breve descrizione di sé e i motivi per cui pensa di meritare un riconoscimento, evidenziando ciò in cui ritiene quest'anno di essersi distinta. Inoltre, ognuna sceglie la fotografia che meglio la rappresenta. Le borse di merito consegnate dal Rotary Digital si sono basate sui principi fondamentali del club: integrità, diversità, amicizia, servizio e leadership: "Uguaglianza nei diritti e diversità nella cultura sono fonti di scambio, di innovazione e di creatività". Per la commissione non è stato semplice scegliere le giovani destinatarie di una borsa di merito, e per tale motivo è stato deciso di destinare a tutte un riconoscimento, seppur diversificato. Infatti, ad alcune di loro è stato consegnato un premio di partecipazione con l'obiettivo di valorizzare l'impegno e di stimolare il proseguimento nel percorso intrapreso. La cerimonia di consegna si è tenuta il 6 giugno 2024 durante la festa di inizio estate di Villaluce. Ogni borsa di merito e di studio è stata accompagnata dalle motivazioni per cui è stata conferita. Ecco qualche esempio con nomi di fantasia:

"Carissima Nadja,

ti sei distinta nel portare avanti con costanza e serietà il tuo percorso scolastico, riuscendo a dedicare del tempo anche ad altri impegni ricchi ed importanti per la tua crescita personale, come il teatro. Meriti di essere premiata per la serietà, la motivazione e la determinazione con cui cerchi di raggiungere i tuoi obiettivi. Ti auguriamo di riuscire, piano piano, anche ad affidarti sempre di più e a cercare il confronto con gli adulti che ti sono accanto, che desiderano solo la tua felicità.

Con grandissimo affetto e stima!"

"Carissima Maria.

dopo tre intensi anni insieme, abbiamo da poco festeggiato i tuoi 21 anni! E possiamo dirti che siamo orgogliosi di te, e dei traguardi che, non senza fatica, sei riuscita a raggiungere. In particolare, in questo ultimo anno, sei maturata tantissimo nella consapevolezza di te, di chi sei, dei tuoi punti di forza e di fragilità: questo ti ha permesso, pian piano, di abbandonare la corazza difensiva e pungente, che indossavi



- **Congratulazioni alle giovani premiate! ..... pag 1**
- **Il Circo sociale in Omada ..... pag 2**
- **5x1000 ..... pag 2**
- **Una casa da vivere ..... pag 3**
- **Splendere come l'oro ..... pag 3**
- **Tempo libero come tempo di socializzazione ..... pag 4**

(continua a pag. 4)

## Il Circo sociale in Omada



Dall'autunno 2023 Omada ospita il progetto Circostanz@\_Omada, un Percorso di Circo sociale settimanale rivolto alle adolescenti ospiti della Comunità Terapeutica di Neuropsichiatria Infantile, promosso dalla Fondazione Uniti per Crescere Insieme Onlus. Il progetto Circostanz@\_Omada rappresenta un esempio straordinario di come l'arte e il gioco possano trasformarsi in potenti strumenti terapeutici per le giovani che affrontano un profondo disagio psico emotivo. Circostanz@\_Omada non solo mira a migliorare le abilità motorie e espressive delle partecipanti, ma incide profondamente sul loro benessere emotivo e sociale. Vediamo come:

- **Incremento dell'Autostima e del Senso di Sé:** Le adolescenti, partecipando attivamente nelle diverse attività circensi come la giocoleria o l'acrobatica, ricevono feedback positivi che rafforzano la loro autostima. La performance, sia individuale che di gruppo, diventa un mezzo per riconoscere e celebrare le proprie capacità e successi, contribuendo significativamente alla valorizzazione del sé.
- **Sviluppo di Competenze Sociali e Cooperative:** Il contesto del Circo sociale promuove la collaborazione e l'interazione tra i pari, essenziali per il sostegno reciproco e la costruzione di relazioni interpersonali positive. Questo ambiente inclusivo e supportivo facilita la socializzazione, permettendo alle adolescenti di sentirsi parte di una comunità.
- **Gestione delle Emozioni e della Frustrazione:** La metodologia del Circo Sociale offre alle adolescenti strumenti per affrontare e gestire le emozioni. L'apprendimento di nuove abilità, insieme alla sperimentazione e alla gestione dell'errore, aiuta le giovani a sviluppare resilienza, una competenza cruciale per il loro benessere psicologico.
- **Esplorazione di Nuovi Canali Espressivi:** Il Circo offre una varietà di discipline che permettono agli adolescenti di esprimersi in modi diversi. Che si tratti di acrobatica, equilibrismo o giocoleria, le partecipanti hanno l'opportunità di scoprire e sviluppare talenti nascosti, favorendo così un senso di realizzazione personale.

- **Riduzione dello Stress e Divertimento:** Il carattere ludico delle attività circensi assicura che, pur essendo educative e terapeutiche, rimangono fonte di gioia e divertimento. Questo aspetto è fondamentale per migliorare l'umore e ridurre i livelli di stress e ansia tra le ragazze.

Il progetto non solo ha effetti immediati sul benessere delle partecipanti, ma pone le basi per un impatto a lungo termine sulla loro qualità di vita. Apprendendo a valorizzare le proprie capacità, a gestire le sfide emotive e a interagire positivamente con gli altri, le giovani sono meglio attrezzate per affrontare le sfide future. Inoltre, la partecipazione attiva in un ambiente che celebra l'uguaglianza e la diversità può profondamente influenzare la loro percezione del mondo e di se stesse, promuovendo un approccio più inclusivo e rispettoso nelle loro future interazioni sociali.

Il progetto Circostanz@\_Omada non è solo un'esperienza terapeutica ma una celebrazione della vita e delle potenzialità umane. Si dimostra come il Circo sociale possa essere un mezzo rivoluzionario per il benessere psicologico e sociale, specie in un contesto terapeutico dedicato alle adolescenti. Per questa splendida opportunità non finiremo mai di ringraziare la Fondazione Uniti per crescere insieme (UCI), che ha reso possibile questo progetto, in particolare la Presidente Dott.ssa Sara Sibona e la Vice Presidente Elena Scarparo. Il più grande dei ringraziamenti va dedicato al team di UCI Milano: Roberta Paolini, Licia Flora e Edoardo Filafferro che settimana dopo settimana portano il Circo a Omada con professionalità, amorevolezza, creatività e tanta voglia di crescere insieme alle ragazze! Il progetto Circostanz@\_Omada è finanziato completamente dalla Fondazione UCI Onlus grazie a: bomboniere e regali solidali, azioni di crowdfunding, 5X1000 e donazioni da privati e aziende!

Per conoscere la Fondazione UCI e scoprire tutti i progetti attivi visita il sito [www.unitipercrescereinsieme.it](http://www.unitipercrescereinsieme.it), è inoltre online il docufilm dedicato al Circo sociale e alla storia e attività di UCI dal 2009 ad oggi <https://www.youtube.com/watch?v=7xysPBueW60&t=778s> ■



## Una casa da vivere

**Grazie al contributo di alcune generose Fondazioni abbiamo avuto la possibilità di realizzare un importante lavoro di rinnovamento dei mobili di due Comunità Educative della nostra Associazione**

Associazione Gruppo di Betania Onlus conta 19 appartamenti ad uso delle giovani accolte e dei loro educatori. Questi appartamenti sono vere e proprie Case in cui le ragazze vivono condividendo la quotidianità. Nonostante l'attenzione con cui vengono gestiti gli appartamenti, nel tempo gli ambienti e gli arredi necessitano di interventi a causa dell'inevitabile usura. L'Associazione quindi, anche grazie al prezioso sostegno di piccoli e grandi donatori, ha la possibilità di offrire alle ragazze degli appartamenti sempre curati e accoglienti. Le Comunità, in quanto luoghi da abitare, sono uno strumento importante per la nostra pedagogia, poiché ci permettono di aiutare le ragazze ad imparare a "fare casa", prendendosi cura degli ambienti e, di conseguenza, di loro stesse. La gestione di una casa aiuta le giovani a sviluppare competenze personali quali autonomia e rispetto non solo verso loro stesse ma anche verso gli altri. Le ragazze infatti vivono insieme ad un gruppo di coetanee e devono imparare necessariamente a condividere spazi e oggetti messi a disposizione dell'Associazione, facendo in modo che ciascuna compagna di Comunità possa usufruirne e trarne beneficio. Ogni ragazza ha il diritto di vivere in un ambiente accogliente e pulito che possa chiamare e considerare Casa, per questo motivo ogni anno AGB si impegna a rinnovare parte di uno o più appartamenti! Quest'anno vogliamo ringraziare due Fondazioni per aver reso possibile il desiderio di rinnovare ambienti ormai molto usurati e per aver contribuito a donare nuova freschezza alla Comunità Vela e a Passo 22! ■



Grazie a Fondazione AEM per aver sostenuto il progetto "UNA CASA CHE CURA 2023" che ha rinnovato gli ambienti della Comunità Educativa Vela

Grazie a Fondazione Johnson & Johnson per aver sostenuto il progetto "PASSO AL RESTAURO" che ha rinnovato gli ambienti dell'Alloggio per L'Autonomia Passo 22.

## Splendere come l'oro

### Laboratorio di Kintsugi, un' avventura speciale

Il Kintsugi è un'antica tecnica di restauro della ceramica: letteralmente "kin" significa oro e "tsugi" significa riunire, riparare. Quest'arte giapponese prevede l'uso di un metallo prezioso, come oro o argento liquido, oppure lacca con polvere d'oro, per riunire i pezzi di un oggetto di ceramica rotto, esaltando le nuove nervature impreziosite e rendendolo unico. Due esperte restauratrici nell'uso del Kintsugi hanno accompagnato un gruppo di ragazze di Villaluce in un'impresa molto particolare: attraverso la gestualità di questa tecnica, hanno partecipato a un percorso raccogliendo le metafore che questa arte porta con sé con l'obiettivo di valorizzare le imperfezioni. Sempre più frequentemente, infatti, il Kintsugi è utilizzato come metafora del rinnovamento e della capacità di trasformare una difficoltà o una brutta esperienza in un'opportunità. La rottura di un oggetto non ne rappresenta la fine, anzi, lo modifica. Celebrando la resilienza e l'accettazione delle imperfezioni, invece di nascondere le crepe, le mette in risalto, conferendo all'oggetto una bellezza unica. Allo stesso modo, superare e valorizzare un evento traumatico può trasformarci in meglio. Una storia personale difficile può essere considerata invalidante, ma può anche rivelarsi una prova che aiuta a essere più empatici e consapevoli, portando con sé una grande forza. Le ragazze e le educatrici che hanno partecipato al laboratorio hanno raccontato di aver vissuto una bellissima esperienza. Proprio attraverso la riflessione sui significati di questo metodo di restauro, hanno provato a trovare il modo di splendere come l'oro. ■



## Congratulazioni alle giovani premiate! (segue da pagina 1)

inizialmente, e di farti avvicinare, per lasciarti amare. Hai avuto il coraggio di guardarti dentro con onestà, di affidarti agli educatori al tuo fianco, e, nei momenti di maggiore fatica, hai saputo chiedere aiuto! Queste sono le qualità più importanti della vita adulta, cara Maria, e tu le hai fatte tue! E queste capacità, da te conquistate, ti saranno utili per iniziare questo nuovo capitolo della tua vita e per raggiungere nuovi traguardi di autonomia. Noi ti accompagneremo con il nostro affetto, se tu lo vorrai, per sempre!”

“Carissima Paula,

sei a Villaluce da pochi mesi, ma hai capito fin da subito che si tratta di un’opportunità preziosa per te, da sfruttare al massimo, per costruire la vita che vuoi veramente. E ci stai riuscendo! Stai mostrando tenacia e serietà nel lavoro, e le difficoltà non ti stanno fermando, né ti hanno fatto indietreggiare.

Per questo meriti di essere riconosciuta! Per la capacità con cui hai analizzato la vita vissuta finora, e per il coraggio che stai dimostrando nel desiderare il meglio per te stessa. Ti auguriamo di continuare così e di realizzare i desideri che hai nel cuore, noi siamo con te!”

“Carissima Manola,

se pensiamo all’inizio del tuo cammino insieme, quanti traguardi hai raggiunto! Meriti di essere premiata perché hai proseguito anche quest’anno in maniera egregia il tuo percorso, dimostrando costanza ed impegno nella scuola e nello stage, ma soprattutto maturando molto a livello personale, nella consapevolezza e nella cura di te! Ti auguriamo di continuare così, ad avere stima e fiducia nelle tue capacità, così da riuscire ad avere sempre meno paura delle relazioni con gli altri, e a portare la tua ricchezza anche in nuovi ambiti di socializzazione. Ti accompagniamo con affetto!”

“Carissima Sonia,

non possiamo non sottolineare l’impegno particolare che ha contraddistinto questo tuo ultimo anno in Villaluce! Stai portando avanti l’impegno universitario, conciliandolo con quello lavorativo, senza trascurare nessuno dei due; tutto questo, non senza sacrifici! Tu stessa, con grande umiltà, e sincerità, hai condiviso con noi le grandi fatiche di questi mesi... sacrifici che mostrano la tua serietà e la tua maturità nell’aver colto che le vette più alte della vita si raggiungono solo con la fatica e l’impegno, ma che solo da lassù si scorgono panorami meravigliosi! Che dal basso non si riescono a vedere...

Tra pochi mesi concluderai il tuo percorso in Villaluce, e siamo certi che sarà il momento in cui le tue fatiche faranno premiate! Ci auguriamo che ti sentirai fiera di te, come noi lo siamo di te....

Un grandissimo in bocca al lupo, con grande affetto!

Ringraziamo l’Associazione Il Melograno Onlus, il Rotaract Leonardo da Vinci e il Club Rotary Digital, per averci dato la possibilità di premiare le nostre giovani. Vogliamo ringraziare anche le ragazze per le bellissime presentazioni che hanno scritto, tutte molto originali e sincere! Sono state davvero brave nel mettersi in gioco, nel raccontare ognuna le proprie fatiche e i propri miglioramenti.

Congratulazioni alle giovani premiate! ■

## Tempo libero come tempo di socializzazione

Le attività proposte alle ragazze sono pensate per sostenerle nei momenti del processo educativo che non coincidono con il tempo scolastico o lavorativo e per offrire loro opportunità di esperienze utili allo sviluppo personale. Il Servizio Socioculturale di Villaluce ha messo a disposizione una varietà di proposte a supporto e completamento delle attività pedagogiche promosse dai progetti educativi. Le esperienze diventano così preziose fonti di apprendimento. Tra queste vi sono: I Feel Dog: un percorso di conoscenza del cane, attraverso momenti di gioco e teoria con un’educatrice cinofila; Prepariamo insieme un pranzo: Corso di cucina; Corso di Make Up con Claireb\_mua; Lady Style Dance: corso di ballo dinamico; Box: approccio a uno sport che promuove maggiore sicurezza in sé e un miglior equilibrio psico-fisico. Inoltre, per sensibilizzare le giovani al volontariato e alla partecipazione attiva nel cambiamento positivo del mondo, una volta alla settimana, insieme a un educatore, aiutano Legambiente nella sistemazione del parco di una biblioteca e in altre attività. ■



Sostieni le nostre iniziative **DAI VERSI** Le donazioni a favore di AGB Onlus sono deducibili sia per le persone fisiche sia per le società  
Banca di Credito Cooperativo di Carate Brianza Cod. IBAN IT 70 A 08440 20400 0000 0002 8281

AGB Onlus

Villaluce

Casa del Sorriso

Omada

Spazio giovani - Insieme si può

Redazione: AGB Onlus

via E. Ciccotti 9 - 20161 Milano

tel. 02 66200546

info@associazionebetania.org

Responsabile di Direzione:

Paola Farina

Stampa: flyeralarm Srl

viale Druso 265 - 39100 Bolzano

**AGBnews**

Associazione Gruppo di Betania Onlus Informa

Periodico Semestrale di AGB Onlus

Registrazione presso il Tribunale di Milano n. 493 del 05/10/2011

**Legge sulla tutela dei dati personali:** i dati personali in possesso del titolare del trattamento vengono elaborati con massima riservatezza e non possono essere ceduti a terzi o utilizzati per fini differenti l’invio del materiale informativo di AGB Onlus.

In qualsiasi momento, vedi **Dlgs. 196/2003**, il destinatario di questo documento informativo può richiedere cancellazione dei dati personali a AGB Onlus, Titolare Trattamento Dati, via E. Ciccotti 9, 20161 Milano, oppure a [fundraising@associazionebetania.org](mailto:fundraising@associazionebetania.org)